



青森県社会福祉士会 中南支部

第4回 中南支部 定例研修会

「モヤモヤ」を言葉にするワークショップ

—ひとりで抱え込まず、まずは語り合うことから—

前回の研修で多く寄せられた「もっと体験を共有したい」「日々の悩みを語り合いたい」という声*に応え、今回は「話すこと・聞き合うこと」をメインに開催します。現場で感じる「これで良かったのかな?」という小さなモヤモヤ。うまく説明できなくても構いません。社会福祉士の仲間と一緒に、まずは心の中にある体験を言葉にしてみませんか?

【当日の内容】

18:30-18:50 話題提供：体験を言葉にするための「ちょっとしたヒント」

18:50-19:30 グループワーク：各自の「モヤモヤ事例」を自由に共有・言語化

19:30-19:50 全体シェア：みんなで語り合う中で見えてきたこと

19:50-20:00 クロージング



※中南 HP <https://chuunancsw-web.jimdosite.com/>

日 時

2026年2月25（水）18：30～20：00

方 法

Zoomミーティング

対 象

社会福祉士・学生



お申込み

URL (QRコード)よりお申し込みください(当日参加可)

※ 参加登録フォーム <https://forms.gle/6xaDgPDseL26wC4j7>

※ ZoomIDは、参加登録フォームに記載しております。

