



## 動機づけ面接基礎講座（八戸）の御案内



「やりたくない」  
「できない」って言  
われたらどうした  
らいいんだろう？

押しつけじゃなく  
て、本人の自己決定  
で変わってもらい  
たい。

その話はしたくない  
って言われるけど、  
放っておけないんだ  
よな・・・。

動機づけ面接（Motivational Interviewing）は対人援助における面接スタイルの一つです。特に、依存や健康管理等の「止めたいけど止められない」「やらなくちゃと思うけどやれない」といった両価的な気持ちを持っている方への援助に有効とされています。

説得したり強要するわけではなく、単に相手の言うことを受け入れるだけでもなく、対象者と協働しながら共有した目標に向かって行動変容を促していきます。

この度八戸で、動機づけ面接の基本的な考え方や技法について、演習等を通じて体験的に学んでいただく基礎講座を開催いたします。多く方の御参加をお待ちしています。

**日 程** 全2回（予定） \*青森での基礎講座と同内容です。

第1回： 9月22日（日）～動機づけ面接の基本的技法（OARS）  
困った場面への対応1（不協和）

第2回： 10月20日（日）～チェンジトークを見つけ、強化する  
困った場面への対応2（維持トーク）

**時 間** 9:30～15:30（昼休憩含む）

**会 場** 第1回 八戸総合卸センター 中会議室

（八戸市卸センター1丁目12-10 電話 0178-28-0311）

第2回 八戸市津波防災センター 研修室B

（八戸市沼館4丁目6-19 電話 0178-51-9983）

**参加費** 1回 2,000円（会場費、資料代他） \*毎回会場にてお支払いください

**定 員** 20名

**対 象** 医療・保健・福祉・教育・司法等の領域で対人援助職に従事している方

**主 催** 青森動機づけ面接学習会

### 申し込み・問い合わせ

青森動機づけ学習会事務局 E-mail [aomorimi2015@gmail.com](mailto:aomorimi2015@gmail.com)

E-mailに氏名、所属、職種、連絡先を記載し、**9月13日（金）**までにお申込みください。お申し込みの際に、メールの件名に【基礎講座】とつけてください。